

Intervenantes :

- Kahina Bathoum (ceinture noire Taï Jitsu 1^{ère} Dan)
Instructrice bénévole
- Barbara Mourin (Picardie laïque)
- Nathalie Damme (service de prévention de Quaregnon)

L'autodéfense féministe est née dans les années 1970 au sein des mouvements de libération des femmes. Il se base sur la détermination de comprendre les spécificités des violences que vivent les femmes au quotidien et d'y apporter des réponses adaptées. L'autodéfense féministe se traduit par une volonté de travailler en amont les violences dans une logique de prévention et non de réparation. Les différents mouvements partent du principe :

" qu'une femme n'a pas le pouvoir d'éviter de se faire agresser. Elle a par contre le pouvoir d'apprendre à se défendre".

Asbl "La Trousse à Outils ", Nancy

Dans la suite de cette action:

D'autres séminaires sur le genre et sur les discriminations à l'égard des femmes dans leur dimension intersectionnelle vont être abordés dans les mois qui viennent avec :

- **Nouria Ouali**, Professeur à l'Université Libre de Bruxelles
- **Nacira Guénif Souilamas**, Professeur des universités à l'université Paris-VIII.



**DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE
INTERNATIONALE DES DROITS
DES FEMMES DU
8 MARS 2018**



Le 9 mars à Colfontaine

Stage de Self défense
de 14H00 à 17H00

Lieu

Salle Armand Simon
Rue du Pont d'Arcole 14
7340 Colfontaine

Participation gratuite

Inscriptions :

Par mail

plateformepavee@gmail.com

Par téléphone

065/88.73.62

ORGANISE UN STAGE DE BASE DE L'AUTODÉFENSE FÉMINISTE

Objectif et actions :

Mettre en avant différents outils afin que les femmes puissent les adapter en fonction de leur personnalité, de leur vie et des situations auxquelles elles font face.

Axe théorique (1H00) :

Ouvrir un espace de dialogue, d'échange d'informations, d'expériences, de confiance, de solidarité, d'analyses,

De comprendre les différentes formes de violences, les discriminations dont sont victimes les femmes, les impacts psychologiques des violences contre les femmes, ...

De déconstruire les stéréotypes, les préjugés, la banalisation ou la minimisation des agressions que les femmes subissent, ...

Axe physique (2H00) :

Il s'agit ici de montrer comment réagir et agir pour prendre confiance en soi et de s'affirmer, questionner sa timidité et le sentiment de vulnérabilité, apprendre à fixer les limites face à un agresseur potentiel, s'autoriser à se défendre, ...

Le 10 mars à Quaregnon

Initiation Self Défense
de 14H00 à 15H00

15H30 à 17H00

Pièce de théâtre « *Tu trouveras le vent* » par l'Asbl « Faites le autrement » avec le soutien de la Maison Culturelle de Quaregnon

Lieu:

Salle Allard
Hôtel de Ville Quaregnon
Grand Place 1
7390 Quaregnon

Exposition photos accessible toute la journée du 10 mars dans l'Hôtel de Ville.

Participation gratuite

Inscriptions :

Par mail

plateformepavee@gmail.com

Par téléphone

065/88.46.02